

眠りの質を決めるのは敷ふとんです

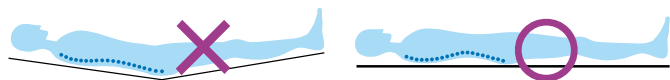
快眠敷ふとんの決定版：畳・フローア一用

毎日7時間×10年使うための、理想の敷ふとん（マットレス）とは？

1日7時間×365日×10年＝25550時間もずっと体重を支えつづける敷ふとん。「ふとん」というと掛ふとんの印象が強いのですが、快適な眠りを得るためには敷ふとん（マットレス）の役割が非常に大きいのです。それでは理想の敷ふとんとはどのような機能が必要なのでしょう？

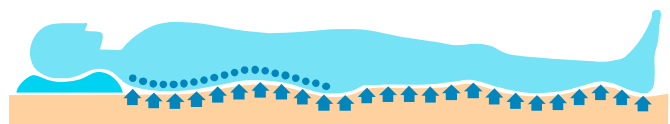
①背骨のS字カーブを正しく保持する

背骨には大切な神経が走っていますから、ずれたりすると体にさまざまなトラブルが生じます。背骨のS字カーブを正しく支えることが大切です。腰が落ち込むふとんは良くありません。



②体圧分散して均等に支える

硬いだけのふとんは、体の一部で体重を支えるために、寝返りが増え筋肉の緊張を強いられます。良い敷ふとんは、体全体で体圧分散しながら支えることによって、体へのストレスを減らすことができます。



③汗を素早く吸放湿する

一晩にかくコップ一杯以上の汗を、素早く吸って放出させることにより、寝床内の湿度を押さえて快適に眠れる環境を作ります。

④熱を逃がさず保温する

体温は掛より多くが敷から逃げていますが、冷えは多くの病気の元となります。敷ふとんの保温力アップに一番効果的なのは敷を二枚にすることが重要です。

⑤寝返りが打ちやすい

睡眠中には多すぎではいけません、適度な寝返りも必要です。程よい硬さで、寝返りがうちやすいことも大切です。

上級睡眠健康指導士がおすすめする フロータイプ理想の敷寝具とは？

①二層構造にする

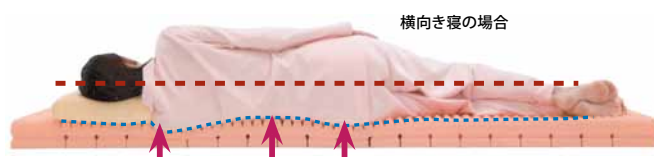
一枚で済ませたい方は多いのですが、長年の研究の結果は「身体と背骨を正しい姿勢で支える層」と、その上に「体圧を分散し、保温／吸湿性を司る層」の二層構造にするのがベストです。

体圧を分散し、保温・吸放湿を司る敷ふとん

背骨を正しく支える敷ふとん・マットレス

②横寝は肩を受けるように厚めを

横向き寝が多い方は、肩と腰の出っ張りをうまく受けて背骨が真っ直ぐになるようにする必要があります。その為には、厚みがあって、バランス良く身体を受け止める下層部分（マットレス）が必要です。

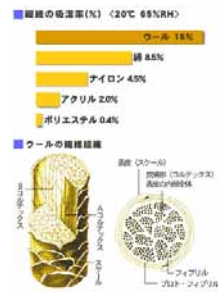


③メンテナンスとカビ対策を万全に

厚みが10cm程度一枚物のマットレスは腰の部分がへたりやすくなります。下層のマットレスを三つ折にして中身のローテーションが可能なおすすめです。カビ対策のためには通気性の良い素材が求められます。

④上層に最適な素材はウール

肌に直接触れる上層の敷ふとんにはウール素材が最適です。ウールは吸湿発散性、保温性とも優れ、肌に近い素材なので自然な眠りを得ることができます。



通気性に優れ、ローテーションやパーツ交換が簡単にできる

2レイヤーマットレスⅡ+羊毛敷ふとんの組合せ

身体をしなやかに支えるオリジナル2レイヤーマットレスの上にビラベックの羊毛敷ふとんを重ねること
 で理想的な寝姿勢の維持と、温湿度の調節が可能になります。2枚必要なのです

2レイヤーマットレスⅡ (新型)

話題のエアーウィーブよりも耐久性に優れた2種類のプレスエアー素材を下層にして通気性を確保し、上層にはパワーロフトソフト固わたを二重にしたオリジナルマットレスです。横向き寝で肩に当たる部分はソフトなプレスエアーを、中央と足元はハードでローテーションが可能です。寝心地と通気性のバランスが良い眠りのプロショップの自信作です。丸洗いも容易で、中のパーツ交換もできますので、長く使うことができます。代謝量が高いお子様などや、フローリングの場合カビ対策にもおすすめのマットレスです。

8 cm厚



シングル 54,000円 セミダブル 70,200円 ダブル 81,000円

新三層構造 2種類の硬さから選べる ムアツSleepSpaマットレス



ベストセラーのムアツふとんが新三層構造でリニューアル。硬めの寝心地でしっかりと体を支えてくれます。通気性も向上しました。9 cm厚



・3つに折り畳んで収納できます。

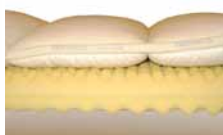
硬さはスタンダード (100N)とハード (120N)の2種類

シングル 64,800円 セミダブル 86,400円 ダブル 108,000円

両面プロファイルで軽量 上げ下ろしが楽です プロファイル三つ折マットレス



両面凹凸加工 6 cm厚、ダブル・クイーンは四つ折



シングル 30,240円 セミダブル 41,040円
 ダブル 43,200円 クイーン 54,000円

独ビラベック・リネン麻付羊毛敷ふとん

世界で最初に羊毛布団を作ったドイツ・ビラベック社の羊毛敷ふとんです。温度と湿度調節が抜群に良いので、リユーマチに良い=ロイマリンドウールと呼ばれて来ました。さらに日本の風土に合わせて、片面にリトアニアリネン麻生地を使い、季節に合わせて両面使えるようになった眠りのプロショップオリジナル仕様です。使い心地の良さは、同じウール素材を比較してもビラベック社のものが最も自然な良さを味わうことができ一押し敷ふとんです。

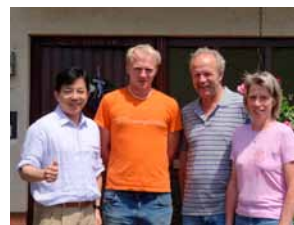


独ブルッフザールのビラベック工場にて

シングル 59,400円 セミダブル 73,440円 ダブル 86,400円

2レイヤーマットレス+ビラベック羊毛敷き布団セット

シングル 113,400円 セミダブル 143,640円 ダブル 167,400円



本物を確認するために、できる限り現地で確認します。ビラベックのウールを提供するドイツ有数のブリーダー農家Gimberさん一家と、ネッカー川沿いにある彼らの羊の農場を訪れました。(2014/6)

国産大東紡αクロス成型加工のE-Wool使用 αクロス羊毛敷ふとん (リネン麻付)

羊毛の老舗、大東紡が開発したウォッシュャブルのE-Wool加工にαクロス成型加工で仕上げた国産品です。ウォッシュャブルなので、吸湿性能はビラベックより劣ります。ニット面に対し裏面が通常の綿と、国産リネン麻生地の2種類選べます。



レギュラータイプ (ニット/綿ブロード)

シングル 32,400円 セミダブル 38,800円 ダブル 45,360円

リネン麻タイプ (ニット/リネン麻)

シングル 36,720円 セミダブル 44,280円 ダブル 51,840円

価格は8%の税込価格です

フローリングなどに特におすすめ 調節可能で通気性が良く、寝心地は最高水準 Relax社ウッドスプリングとマットレス +羊毛敷ふとんの組合せ

体格に合わせた細かな硬さの調節ができるナチュラルフレックス・ウッドスプリングシステム・フローリングに直置きOK

天然木のスラット（木の板）を並べて、それを3連～4連の天然ラテックスによるサスペンションシステムで支えます。スラットの厚さと、サスペンションエレメントの中を調節することにより体格に合わせた沈み込みを調節することができるウッドスプリングです



独自の構造: 2種類の厚さがあるスラット（木の板）で硬さを調節

ブナ材から作られるスラットにはレギュラーと厚手の2種類があります。初期の段階では、下の図で濃い部分■には厚手のスラットが、薄い部分■には薄手のスラットが使われています。

体を支えなかで最も大きな荷重がかかり、寝心地に大きな影響をおよぼす肩～尻の部分は中央部分に2本のサスペンションが配置されていて、これの中を変えることにより硬さを変えることができます。さらに、この2本のサスペンションの下側には厚手のスラットが配置されていて2重になっています。必要に応じて薄手と厚手を入れ替える、サスペンションの中を変えることと合わせて、寝姿勢に応じた調節が可能になっています。専用のベッドを使うときは下部のスラットを抜くことで、横寝の場合はさらに調節幅を大きくすることができます。



裏返したところ
最初は表が薄手、こちら面が厚手。必要に応じて薄手と厚手を入れ替える

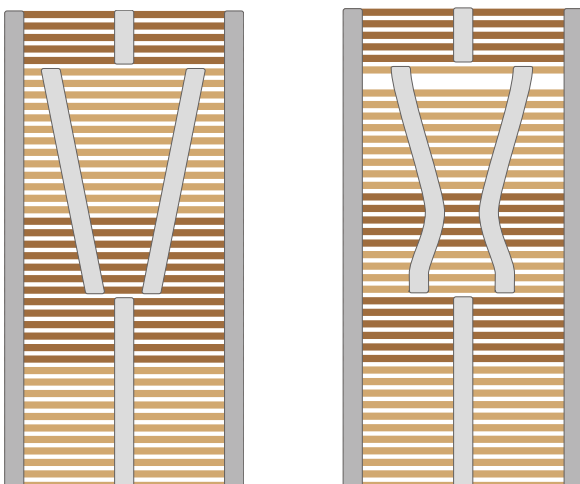
ふんわり-シルバーネス・マットレス8cm しっかり-馬毛ラテックスマットレス10cm

ナチュラルフレックスに組み合わせるマットレスは7～10cm ぐらいのラテックスマットレスが最もバランスに優れています。シルバーネス・マットレス 8cm が最もおすすめです。

さらに、しっかり硬めの寝心地を求める方に、ハンガリー VitalWood 社製オリジナルの馬毛ラテックスマットレスを用意しています。



仰向けで臀部を固めの例 横向き寝で肩を柔らか目の例



商品ラインアップ (価格表)

ナチュラルフレックス ウッドスプリング	
シングル	100 × 200 × 10 cm 140,400 円
セミダブル	120 × 200 × 10 cm 178,200 円
シルバーネス ラテックスマットレス	
シングル	100 × 200 × 8 cm 113,400 円
セミダブル	120 × 200 × 8 cm 149,040 円
VitalWood 馬毛ラテックスマットレス	
シングル	100 × 200 × 10 cm 129,600 円
セミダブル	120 × 200 × 8 cm 162,000 円

ビラベック社のリネン麻付羊毛ベッドパッドと組み合わせます。寒がりの方は羊毛敷ふとんと組み合わせてください
シングル 33,480円 セミダブル 39,960円

価格は8%の税込価格です

お子様やお客様向け、機能性は確保しながらもリーズナブルプライスを AirPad2マットレス+ウォッシュャブル羊毛敷ふとんの組合せ

代謝量の多いお子様に大切なのは、眠りの最初の段階で多く出る汗を素早く吸湿して発散させる仕組みをつくることです。これによって成長ホルモンの分泌が促され、良いリズムの睡眠を得ることができます。そこで、通気性の良いブレスエアーをマットレスに使い、また家庭でも洗濯ができるようにウォッシュャブルウールを使ったリーズナブルセットを作りました。

AirPad2マットレス

ハードタイプのブレスエアー素材を使ったシンプルなマットレスですが、風呂場などでも簡単にシャワーで洗うことができます。とにかく通気性が良いので、汗の多いお子様にも最適です。厚さは4cmですので、横向き寝にはあまりおすすめてできません。AirPad2はシングルのみ純国産



シングル 22,680円 セミダブル 27,000円 ダブル 32,400円

フランスウールをクロイ加工で防縮加工 ウォッシュャブル羊毛敷ふとん

敷ふとんに最適なフランスウールをクロイ加工(羊毛のキューティクルを取り除く加工)によって丸洗い可能にしました。万が一のおねしょの時には、風呂場でぬるま湯で洗い形を整えて干すことができます。



※クロイ加工は丸洗いできる代わりに吸湿性が若干低下します。

シングル 21,600円 セミダブル 25,920円 ダブル 30,240円
AirPad2マットレス+ウォッシュャブル羊毛敷き布団セット
シングル 44,280円 セミダブル 52,920円 ダブル 62,640円
(セミダブルとダブルはAirPadですー側生地が中国製)

丸洗いOK 国産シール織のオリジナル ウォッシュャブルウール敷毛布

真田雪村が隠遁したことで知られる和歌山県高野口、日本で唯一のシール織の産地です。その青野パイルさんに



織ってもらった眠りのプロショップオリジナルのウォッシュャブル敷毛布。洗いに強く、ウール100%本来の暖かさを味わうことができます。価格も製造直売により大きく抑えました。サイズも5サイズ揃えています。

シングル 9,980円 セミダブル 11,900円 ダブル 13,900円
クイーン160 15,900円 ワイドキング200 19,900円

夏さわやかな天然素材リネン麻使用 リトアニアリネン本麻クール敷パッド

リトアニア・シウラス社でオリジナルカラーで製織したリネン麻生地を両面使い、中に麻綿を入れて夏、吸湿性に優れ、涼しく眠るための眠りのプロショップオリジナルの夏用敷きパッドです。丸洗いもできます。近江ちぢみのタイプもあります。



シングル 19,440円 セミダブル 27,000円 ダブル 30,240円

冷え性の方には温熱電位オプションを ドクターセラSSSベッドタイプ

3cm厚のパッドに遠赤外線による温熱効果とマイナス電位による電位効果を組み込んだ健康敷ふとんです。遠赤外線ヒーターによる血行促進効果は抜群で冷え性の改善に役立ち、入眠を助けます。また、弱アルカリへの体質転換も望めます。



シングル 172,800円 セミダブル 205,200円

しわになりにくく、縮みにくい形態安定 スーパーソフト綿100%シーツ



日清紡の形態安定加工スーパーソフト加工をした綿100%の眠りのプロショップオリジナルのシーツ・敷カバーです。

肌触りが柔らかく、安定性が高いので日常使用におすすめの素材です。ベッドシーツ 4,860円〜